

第117回（令和3年10月度）衛生委員会 議事録

西宮営業所
株式会社ジャパンプロスタッフ

衛生委員会開催日	令和3年10月26日(火) 14:00~14:30
出席者	議長(衛生管理者) 産業医 委員
欠席者	
<p>① 労働災害・通勤災害の紹介</p> <p>② 長時間労働について(JPS西宮営業所9月度)</p> <p>③ メンタルヘルス・・・世界メンタルヘルスデー</p> <p>④ 転倒予防について</p> <p>⑤ 目の愛護デー</p> <p>⑥ 医療情報(井上先生より)</p>	

衛生委員会

委員長 (衛生管理者) 作成者	委員	委員	委員	委員	委員	委員	委員	産業医

決定・連絡事項
<p>① 労働災害・通勤災害の紹介 機械清掃開始前の準備で発泡洗剤の取扱時保護メガネを着用していなかった為、液体が目に入った。決められた手順を必ず守る事の大切さを忘れないように。</p> <p>② 長時間労働について(JPS西宮営業所9月度) 9月度での長時間時間外労働発生。(繁忙期開始による) 今回先月までであった外部企業の長時間労働は無かった。(退職した為) 退職してしまうまでに手を打てるように考えたい。</p> <p>③ メンタルヘルス・・・世界メンタルヘルスデー 10/10メンタルヘルスデー。誰もがストレスを感じたり気持ち落ち込んだりする事はある。心の病気はすべての人がかかる可能性があり身近な問題ですが、本人が苦しんでいたとしても周囲にはわかり難いもの。困った時に支えになるのは、メンタルヘルスを理解してくれる身近な人達。心が元気なうちに相談できる人を作っておこう。</p> <p>④ 転倒予防について 10/10転倒の日。特に高齢者の寝たきりや要介護の原因になりやすいとされる転倒事故の予防を呼びかける日。自宅で、職場で、どちらも転倒災害は近年増加傾向にある。 対策①作業場所の整理整頓②作業場所の清掃③毎日の運動④危険個所の見える化 ⑤手すりの設置⑥滑りにくい靴の着用・・・出来ることから取り組もう。</p> <p>⑤ 目の愛護デー 10/10目の愛護デー。近年目を使用する事が多く、私たちの職場でも目の疲労は避けられない。目のストレッチ・・・緊張し萎縮した筋を伸ばしてリラックスさせる。筋を伸ばすことで身体の動きがスムーズになり、ストレス解消にもなる。 ①ウイंक(目の周りがほぐれる)②上下左右(筋肉を大きく動かす)③ぐるぐる体操(目をなめらかに動かす体操)</p> <p>⑥ 医療情報(井上先生より) ・感染症:お腹を壊す感染症 30~40人/W(西宮市) 集団発生や特殊な菌によるものは無い。 これから冬の牡蠣を食べる季節。ノロウイルスに注意。(治療薬がない)必ず火を通す。 ・子供の手足口病が出てきている。 ・インフルエンザ・・・10月からワクチン接種開始。今年度はワクチンの数例年の8割。 近くの病院で早めに接種しておくこと。 ・コロナウイルス・・・どんどん感染者が減ってきている。が シンガポールは国民の8割が接種済なのに感染者数が増えている。2回ワクチンを打っても、抗体は減ってくる。抗体量減っても、重症化はしないが、引き続き手洗い・うがい・マスク着用・人混みを避ける など 感染予防対策はしっかりと。</p>
次回開催日
令和3年 11月30日(火)